

# MEDICAMENTOS Y CONSEJOS DE SEGURIDAD



Conozca los riesgos y cómo mantenerse seguro si usa medicamentos como parte de su plan de tratamiento.

- Mantenga una lista de todos los suplementos medicinales y medicamentos**  
Para cada medicina, indique la frecuencia, la dosis y el motivo por el cual fue prescrito.
- Traiga sus medicamentos y suplementos de botella a sus citas**  
Otra opción podría ser traer su medicina y las botellas de sus suplementos, o una foto de las botellas.
- Hable con su seguro médico sobre algunas inquietudes que tenga**  
Pregúntele a su seguro médico sobre los posibles efectos de los medicamentos y acerca de los efectos secundarios. Coménteles a su proveedor lo antes posible si cree que el medicamento no está funcionando, o si está presentando una reacción no deseada. No deje de tomar ningún medicamento sin consultar primero con su proveedor.
- Tome los medicamentos siguiendo la prescripción**  
Si tiene preguntas sobre cómo tomar los medicamentos correctamente, consulte a su seguro médico o su farmacéutico. También puede solicitar contenedores de apertura fácil, o etiquetas que tengan la letra grande.
- Asegure sus medicamentos**  
Encuentre un lugar seguro en su casa para guardar la medicina. Nunca comparta sus medicinas con otras personas.

# SOBRE REACH

**REACH** se dedica a mejorar la calidad de atención de los adultos mayores en Florida. La Facultad de Medicina de la Universidad Estatal de Florida ha recibido fondos federales desde el 2015 para trabajar con una variedad de asociaciones locales, estatales y nacionales para mejorar el personal encargado del cuidado de las personas mayores en Florida. Visite nuestro sitio de internet para obtener más información.

---

ENCUÉNTRENOS EN LÍNEA EN  
**REACH.MED.FSU.EDU**

---

Esta publicación cuenta con el apoyo de la Administración de Recursos de Salud y Servicios (HRSA por sus siglas en inglés) del Departamento de Salud y Servicios Humanos (HHS) de los EE.UU. en el marco de un premio por un total de \$750.000 dólares, con un 0 % de financiación de fuentes no gubernamentales. El contenido es propio del autor(es) y no representan necesariamente la opinión oficial, ni aprobación de la HRSA, el HHS o el Gobierno de los Estados Unidos. Para más información, visite [HRSA.gov](http://HRSA.gov).



**REACH**

Resources & Education  
for **Aging**, **Community**, and **Health**

FLORIDA STATE UNIVERSITY COLLEGE OF MEDICINE  
1115 W. CALL STREET, TALLAHASSEE, FL 32306-4300  
[CONNECT.REACH@MED.FSU.EDU](mailto:CONNECT.REACH@MED.FSU.EDU)