

# RESPONDIENDO A LOS SÍNTOMAS DE COMPORTAMIENTO DE LA DEMENCIA

¿Está cuidando de alguien con demencia que parece inquieto o rechaza ayuda? Ellos pueden sentirse frustrados por no poder comunicarse efectivamente y manejar sus propias necesidades.

## Así es como puedes ayudar

### ACERQUESE DE MANERA DIRECTA

- ✦ Preséntese usted mismo
- ✦ Hable claro usando oraciones sencillas

### PERMANEZCA CALMADO

- ✦ Enfóquese en el comportamiento positivo
- ✦ Pregunte de manera respetuosa y curiosa el porqué están haciendo lo que están haciendo

### MINIMICE EL CAOS

- ✦ Trate de persuadir a la persona de moverse hacia un lugar diferente o baje el volumen del televisor

### APOYE EMOCIONALMENTE

- ✦ Identifique las emociones detrás de las palabras o acciones
- ✦ “Siento mucho que te sientas frustrado ahora”

### DETERMINE LA CAUSA

- ✦ Pregunte de manera respetuosa si tienen hambre, están aburridos, tienen dolor o están estresados

### HAGA ALGO QUE ELLOS DISFRUTEN

- ✦ Observe fotos de la familia o los árboles en el exterior de la casa
- ✦ Pídeles que cuenten historias o chistes

ENCUÉNTRENOS EN LÍNEA [REACH.MED.FSU.EDU](http://REACH.MED.FSU.EDU)